

Menüplan

19.07. – 23.07.

Montag

Putengeschnetzeltes „Züricher Art“ mit Reis

Lactose

Gemüseragout mit Chili und Reis

Lactose, Gluten (Weizen), Ei

Dienstag

Boulette mit grünen Bohnen und Salzkartoffeln

Lactose, Schwefel, Gluten (Weizen), Ei, Senf

Zucchini-Auberginen-Auflauf mit Feta und Salatbeilage

Lactose, Gluten (Weizen), Schwefel

Mittwoch

Schweinegulasch mit Paprika und Nudeln

Lactose, Gluten(Weizen), Sellerie

Mac and Cheese

Lactose, Gluten(Weizen), Ei

Donnerstag

Hackfleischbällchen mit Feta im Blätterteig, dazu Paprika-Sahnesauce und Salat

Lactose, Gluten (Weizen), Ei, Senf

Mandel-Brokkoli mit Feta im Blätterteig, dazu Paprika-Sahnesauce und Salat

Lactose, Gluten (Weizen), Ei, Nüsse (Mandeln)

Freitag

Fischstäbchen mit Rahmspinat und Kartoffelstampf

Lactose, Gluten (Weizen), Schwefel, Ei

Rührei mit Rahmspinat und Kartoffelstampf

Lactose, Schwefel, Ei

